

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------|
| Mi. 14.09.2022 19:45 (1) | TG Bornheim 1860 | TV Eschersheim 1895 | 5:5 |
| Fr. 16.09.2022 20:00 (1) | SG 1886 Dornheim | DJK Blau-Weiß Münster III | 2:6 |
| 20:15 (1) | TTC Langen 1950 V | TV 1888 Reinheim | 5:5 |
| Fr. 23.09.2022 20:15 (1) | TTC Langen 1950 V | SG 1886 Dornheim | 6:3 |
| 20:30 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | TTF Hähnlein 1965 | 6:4 |
| So. 25.09.2022 11:00 (1) | TV Eschersheim 1895 | SV Darmstadt 98 | 5:5 |
| 14:00 (1) | DJK Blau-Weiß Münster III | TTF Hähnlein 1965 | 5:5 |
| 14:00 (1) | TV 1891 Bürstadt | TSV Nieder-Ramstadt | 4:6 |
| Sa. 01.10.2022 15:00 (1) | TV 1888 Reinheim | DJK Blau-Weiß Münster III | 0:6 |
| So. 02.10.2022 14:00 (1) | DJK Blau-Weiß Münster III | TG Bornheim 1860 | 6:3 |
| 14:00 (1) | TV 1891 Bürstadt | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | 6:4 |
| Fr. 07.10.2022 20:00 (1) | SG 1886 Dornheim | TV 1888 Reinheim | 6:3 |
| Sa. 08.10.2022 15:00 (3) | TG Bornheim 1860 | TV 1891 Bürstadt | 1:6 |
| 18:00 (2) | TTF Hähnlein 1965 | SV Darmstadt 98 | 6:4 |
| So. 09.10.2022 10:00 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | TV Eschersheim 1895 | 4:6 |
| Fr. 14.10.2022 19:45 (3) | TG Bornheim 1860 | SV Darmstadt 98 | 6:3 |
| 20:15 (1) | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | SG 1886 Dornheim | 6:2 |
| So. 16.10.2022 12:00 (1) | SV Darmstadt 98 | TTC Langen 1950 V | 6:3 |
| 14:00 (1) | TV 1891 Bürstadt | TV 1888 Reinheim | 6:1 |
| Fr. 21.10.2022 19:30 (3) | TG Bornheim 1860 | SG 1886 Dornheim | 6:0 |
| 20:15 (1) | TTC Langen 1950 V | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | 6:3 |
| So. 23.10.2022 11:00 (1) | TV Eschersheim 1895 | TTC Langen 1950 V | 3:6 |
| 14:00 (1) | DJK Blau-Weiß Münster III | TV 1891 Bürstadt | 2:6 |
| Fr. 28.10.2022 20:15 (1) | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | TV 1888 Reinheim | 6:4 |
| Fr. 04.11.2022 20:00 (1) | TTF Hähnlein 1965 | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | 6:4 |
| 20:30 t (1) | TSV Nieder-Ramstadt | TTC Langen 1950 V | 3:6 |
| Sa. 05.11.2022 15:00 (1) | TV 1888 Reinheim | TG Bornheim 1860 | 3:6 |
| So. 06.11.2022 10:30 t/v (1) | TV Eschersheim 1895 | SG 1886 Dornheim | 6:0 |
| 14:00 (1) | DJK Blau-Weiß Münster III | TSV Nieder-Ramstadt | 3:6 |
| 14:00 (1) | TV 1891 Bürstadt | SV Darmstadt 98 | 5:5 |
| Sa. 12.11.2022 15:00 (2) | TV 1888 Reinheim | TTF Hähnlein 1965 | 0:6 |
| 17:00 (1) | SG 1886 Dornheim | SV Darmstadt 98 | 0:6 |
| So. 13.11.2022 13:00 (1) | TV Eschersheim 1895 | TV 1891 Bürstadt | 3:6 |
| 13:00 (1) | SV Darmstadt 98 | DJK Blau-Weiß Münster III | 6:2 |
| Do. 17.11.2022 19:45 t/v (2) | TG Bornheim 1860 | TSV Nieder-Ramstadt | 4:6 |
| Fr. 18.11.2022 19:30 (3) | TG Bornheim 1860 | TTC Langen 1950 V | 2:6 |
| 20:15 v (1) | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | DJK Blau-Weiß Münster III | 4:6 |
| 20:30 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | SG 1886 Dornheim | 6:0 |
| Sa. 19.11.2022 18:00 (1) | TTF Hähnlein 1965 | TV 1891 Bürstadt | 6:4 |
| So. 20.11.2022 13:00 (1) | TV Eschersheim 1895 | DJK Blau-Weiß Münster III | 6:2 |
| 13:00 (1) | SV Darmstadt 98 | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | 6:4 |
| Fr. 25.11.2022 20:00 (1) | TTF Hähnlein 1965 | SG 1886 Dornheim | 6:0 |
| 20:15 (1) | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | TG Bornheim 1860 | 6:2 |
| Sa. 26.11.2022 15:00 (1) | TV 1888 Reinheim | TSV Nieder-Ramstadt | 5:5 |
| 18:00 (1) | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | TV Eschersheim 1895 | 5:5 |
| So. 27.11.2022 14:00 (1) | TV 1891 Bürstadt | TTC Langen 1950 V | 1:6 |
| Fr. 02.12.2022 20:15 (1) | TTC Langen 1950 V | TTF Hähnlein 1965 | 6:3 |
| 20:30 (1) | TSV Nieder-Ramstadt | TTC Eintracht 1962 Pfungstadt | 6:1 |
| Sa. 03.12.2022 15:00 t/v (2) | TTF Hähnlein 1965 | TV Eschersheim 1895 | 4:6 |
| So. 04.12.2022 12:00 (1) | SV Darmstadt 98 | TV 1888 Reinheim | 6:1 |
| Fr. 09.12.2022 20:00 (1) | TTF Hähnlein 1965 | TG Bornheim 1860 | 4:6 |
| Sa. 10.12.2022 17:00 (1) | SG 1886 Dornheim | TV 1891 Bürstadt | 0:6 |
| So. 11.12.2022 12:00 (1) | SV Darmstadt 98 | TSV Nieder-Ramstadt | 3:6 |
| 14:00 (1) | DJK Blau-Weiß Münster III | TTC Langen 1950 V | 5:5 |
| Sa. 17.12.2022 15:00 v (1) | TV 1888 Reinheim | TV Eschersheim 1895 | 5:5 |